“Alles mag, niets moet”, bij Herberg Papilio

Stichting Herberg Papilio biedt een vakantieweek aan voor gezinnen die een kind hebben verloren. Twee keer per jaar organiseert de stichting een lotgenotenweek voor vijf gezinnen, waarin ontmoeting, herkenning en steun centraal staan.
Tijdens deze week verblijven de gezinnen, elk in een eigen vakantiehuisje, op een carréboerderij in Baarlo. In de gezamenlijke ontmoetingsruimte is er gelegenheid om deel te nemen aan activiteiten, ervaringen te delen of samen een kopje koffie te drinken. Alles gebeurt op een laagdrempelige en ongedwongen manier, waarbij alles mag en niets moet.
Naast de georganiseerde activiteiten is er volop ruimte om de week naar eigen wens in te vullen. Zo kunnen gezinnen zelf op pad gaan of juist de rust opzoeken. Het contact met andere gezinnen die hetzelfde verdriet kennen, kan daarbij steun en herkenning bieden.

De redactie van ’t Klökske ging in gesprek met Saskia en Ferdy Mulder. Zij verbleven bij Herberg Papilio nadat hun zoon Sid op 8 november 2018, op 17-jarige leeftijd, overleed na een intensief ziektetraject. In dit interview vertellen zij over hun ervaringen en wat de week bij Herberg Papilio voor hen heeft betekend.

Saskia en Ferdy, kunnen jullie vertellen wie Sid was en wat hem zo bijzonder maakte?
“Heb je even”, begint Saskia. Sid was altijd een vrolijke noot, sportief, in de tuin helpen, hij was al aan het leren voor hovenier, altijd was er muziek in huis, hij had veel vrienden, hij ging er graag op uit, altijd bezig en zat nooit stil. Hij had een enorme drive. Tijdens zijn chemo ging hij ondanks de bijwerkingen gewoon op de fiets naar stage. Sid is de middelste van onze 3 kinderen en was ook vaker de verbinder tussen zijn oudere zus Gwenn en zijn broertje Brett.”

Ziektetraject van Sid
In 2016 kreeg Sid te maken met ernstige vermoeidheid, energieverlies, schokken in zijn armen en benen en gewichtsverlies. Na meerdere onderzoeken werd uiteindelijk de diagnose “acute leukemie” gesteld. Sid werd met spoed overgebracht naar Nijmegen, waar hij direct met chemotherapie startte.

De behandeling verliep aanvankelijk goed, maar in maart 2018 werd opnieuw leukemie vastgesteld. Een stamceltransplantatie was de volgende stap, maar door zijn verslechterende gezondheid kon deze niet direct plaatsvinden.

Saskia en Ferdy waren intensief betrokken bij de zorg voor Sid. Hierdoor moesten ook Brett en Gwenn regelmatig zelfstandig thuis zijn. Ondanks de moeilijke omstandigheden probeerde het gezin elkaar zo goed mogelijk te steunen.

Na enkele maanden werd een stamceltransplantatie gepland. Vlak voor de opname werden echter opnieuw leukemiecellen aangetroffen. Sid was inmiddels zo verzwakt dat verdere behandeling niet meer mogelijk was.

Sid bleef tot het einde vechten tegen zijn ziekte. Op 8 november 2018 overleed hij, na een intensief ziekteproces, in het bijzijn van zijn liefdevolle familie.

Zoekende naar nieuwe balans
Tijdens een ziekteproces zijn er over het algemeen verschillende organisaties die hulp bieden, zoals Doe een Wens, Villa Pardoes en Stichting Opkikker.
Na het overlijden van Sid, was er geen hulp van organisaties, zo was de ervaring van Saskia en Ferdy, terwijl het gezin juist behoefte had aan begeleiding en contact met lotgenoten.

Het verlies veranderde niet alleen ieder gezinslid afzonderlijk, maar ook de gezinsdynamiek. Ieder gezinslid verwerkte het verdriet op zijn of haar eigen manier: de een praatte er veel over, terwijl de ander zich meer terugtrok. Hierdoor ontstond de zoektocht naar een balans tussen het geven van ruimte aan ieders rouwproces en het behouden van de onderlinge verbondenheid binnen het gezin. “We *wisten dat we SID niet terugkregen, maar we wilden wel vooruit, vertelt Saskia.*

Al eerder hadden Ferdy en Saskia gehoord van Herberg Papilio en ze besloten zich aan te melden voor een vakantieweek. Gwen en Brett zagen hiervan af, omdat ze steun vonden bij goede vrienden. Brett sloot zich later aan bij de vrienden van SID. In de keet is SID’s naam vereeuwigd en hangt de tekst aan de muur die de jongens schreven. De vrienden brengen samen ook vaker een toost uit op SID.

Ervaringen tijdens vakantieweek in herberg Papilio
Ferdy en Saskia wilden tijdens hun verblijf in Herberg Papilio ervaringen opdoen die hen verder zouden helpen in hun rouwproces. Samen met vier andere gezinnen vonden ze herkenning en steun bij lotgenoten. Er was ruimte voor intense gesprekken, maar ook voor humor, een traan en een lach. Ze hielden er waardevolle contacten aan over.

Ze merkten dat iedereen op een eigen manier rouwt. Waar moeders vaak snel met elkaar in gesprek raken, ontstaan gesprekken tussen vaders bijvoorbeeld tijdens een barbecue. Het delen van ervaringen zorgde voor meer begrip, zowel voor zichzelf als voor hun partner. Dit hielp om elkaar tijdens het rouwproces te blijven steunen.

Ook voor jongeren biedt Papilio ruimte om ervaringen te delen. Spontaan ontstaan er soms gesprekken tussen jongeren uit verschillende gezinnen over hun overleden broer of zus. Dit kan een eerste stap zijn naar meer openheid en inzicht in hun eigen gevoelens.

Ferdy en Saskia hebben hun verblijf als zeer waardevol ervaren. Ferdy: “Er wordt echt naar elkaars verhalen geluisterd en dat doet ontzettend goed”.
Saskia en Ferdy zijn allebei vrijwilliger geworden en Saskia is inmiddels ook bestuurslid bij herberg Papilio. Gwenn biedt soms een helpende hand bij activiteiten met jongeren tijdens de Papilioweek.

Wat wil je meegeven aan andere gezinnen in dezelfde situatie?
Saskia en Ferdy benadrukken dat Herberg Papilio hen veel heeft gebracht, waaronder erkenning van gevoelens, meer begrip en onderlinge verbinding, houvast en vertrouwen in de toekomst. Dit gunnen ze ook andere gezinnen die een verlies van zoon of dochter hebben meegemaakt.

Samen willen ze gezinnen die aan het begin van hun rouwproces staan ondersteunen door hun ervaringen, tips en inzichten te delen. Zo hopen ze anderen handvatten te bieden om verder te kunnen. Saskia nodigt mensen die meer willen weten over Herberg Papilio uit voor een vrijblijvend gesprek, telefonisch of onder het genot van een kop koffie.

Haar belangrijkste boodschap is:
“Luister naar je eigen gevoel en blijf dicht bij jezelf.”

Voor meer info kijk op de website: www.herbergpapilio.nl

Ine Hermans